

健康食品の有効性・安全性評価に関する研究

薬学研究院（茶健康科学講座）

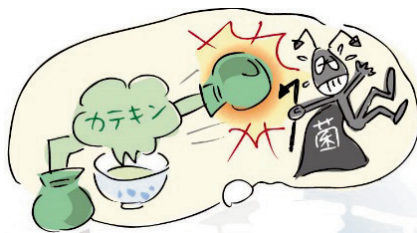
山田 浩

- 連絡先 TEL：054-264-5762 FAX：054-264-5762
- ホームページ <https://w3pharm.u-shizuoka-ken.ac.jp/druginfo/>

キーワード 茶の機能性, 生物統計学, 服薬アドヒアランス, 健康食品の有効性・安全性, 疫学, 臨床研究方法論, 治験・臨床試験



私達の研究室では、緑茶に多く含まれる茶カテキンを始め、健康食品の有効性・安全性評価に関する研究を産学共同で実施しています。茶カテキンは抗酸化作用を始め、抗菌・抗ウイルス作用など健康に良い様々な効能が細胞や動物実験レベルで確認されていますが、ヒトにおける効果は必ずしも定まってはいません。そこで私達の研究室では、期待される効果を科学的に実証するために臨床研究をコーディネートし、最小限の規模、且つ最高の検出力を持つ研究デザインを考え、倫理性を担保しながら生物統計学/疫学/臨床研究方法論に基き質の高い臨床研究を実施しています。具体的には、茶カテキンのインフルエンザ予防効果、酸化ストレス軽減効果、認知症予防・脂質異常症改善効果などを検証しています。



茶カテキンの効能：抗菌作用
(中日新聞東海支社提供)

アピールポイント

生物統計学/疫学/臨床研究方法論に基づいた質の高い臨床研究の実施を支援します。